

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
Ламохина А.В./



# МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	49,19	30,1	27,3	34,7	510
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	55	3,90	4,3	0,5	26,2	127
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,96	0,4		20,3	83
<b>Итого</b>				<b>56,06</b>	<b>34,8</b>	<b>27,8</b>	<b>81,2</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>				<b>56,06</b>	<b>34,8</b>	<b>27,8</b>	<b>81,2</b>	<b>720</b>

Повар МВ Виноградова М.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
Ламохина А.В./



**МЕНЮ**  
21 сентября 2022 г.

**12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	59,07	37,1	31,1	38,4	588
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,4		20,3	83
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	58	4,11	4,6	0,6	28,4	138
Итого		66,03	42,1	31,7	87,1	809
Всего		66,03	42,1	31,7	87,1	809

Зав. производством (шеф-повар)

*МВ*

Виноградова М.В.