

Утверждаю



Директор
МКОУ Плесская СШ
МКОУ/Ламохина А.В./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ,	180/5	15,77	5,6	7,2	38	240
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	56/30	19,69	11,2	9,2	26,8	236
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,5		20,4	83
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	8,30	5,8	5,3	0,3	73
Итого				46,76	23,1	21,7	85,5	632
Всего				46,76	23,1	21,7	85,5	632

Повар Лиза Виноградова М.В.

Калькулятор: Васильева (Билкова Р.Ю.)

Утверждаю



Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,70	6,3	7	45,1	269
ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	60	8,40	5,9	5,3	0,3	73
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	54/30	22,66	12,4	10,8	26,7	256
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,71	0,4		20,3	82
Итого		50,47	25	23,1	92,4	680
Всего		50,47	25	23,1	92,4	680

Зав. производством (шеф-повар)

МВБ

Виноградова М.В.

Калькулятор; Шварц (Билкова С.И.)