



Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	49,95	31	27,7	34,6	516
2008		ВАФЛИ	33	8,00	0,9	1,1	25,8	118
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,68	2	1,6	24,5	120
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	3,86	4,2	0,5	25,9	125
Итого				69,49	38,1	30,9	110,8	879
Всего				69,49	38,1	30,9	110,8	879

Повар ЛМВ Виноградова М.В.

Калькулятор: Венер (Белекова О.Ю.)

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	50,59	31,4	27,8	35,4	523
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,26	2,1	1,6	24,9	122
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	3,86	4,3	0,5	26,7	129
ВАФЛИ	31	7,35	0,9	1	23,7	108
Итого		70,06	38,7	30,9	110,7	882
Всего		70,06	38,7	30,9	110,7	882

Зав. производством (шеф-повар)

МВЗ

Виноградова М.В.

Калькулятор: Ваш (Быхово Р.Ю.)