



МЕНЮ
2 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ,	180/5	15,77	5	8,4	34	232
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	13,16	0,5	0,5	12,6	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,91	0,4		20,3	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	53/50	18,69	10,5	8,7	25	222
2022	8	ЯЙЦО КУРИННОЕ ОТВАРНОЕ	60	8,40	5,9	5,3	0,3	73
Итого				58,94	22,3	22,9	92,2	671
Всего				58,94	22,3	22,9	92,2	671

Повар М.В. Виноградова М.В.

Контроль качества: Виноградова М.В. (Белкова И.Ю.)