

Утверждаю



Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
5 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	48,96	30,9	27,4	33,9	511
2008		ВАФЛИ	48	11,41	1,3	1,6	37	170
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	52	3,69	4,1	0,5	24,7	120
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,79	0,4		20,3	82
Итого				66,86	36,7	29,5	115,9	883
Всего				66,86	36,7	29,5	115,9	883

Повар Лиза Виноградова М.В.

Калькулятор: Витя (Билетов Д.И.)

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./



МЕНЮ
5 октября 2022 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/20	48,04	30,1	27,4	34	509
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,57	4	0,5	24,6	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,61	0,4		20,2	82
Итого		54,22	34,5	27,9	78,8	710
Всего		54,22	34,5	27,9	78,8	710

Зав. производством (шеф-повар)

МВЗ

Виноградова М.В.

Коллектор: Витя (Билко В.В.)