

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./



МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	50,80	31,2	29,7	34,4	536
2008		ВАФЛИ	32	7,58	0,9	1,1	24,9	114
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	53	3,77	4,1	0,5	25,3	123
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,73	0,4		20,3	83
Итого				64,89	36,6	31,3	104,9	856
Всего				64,89	36,6	31,3	104,9	856

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	54,32	32,6	31,8	36,1	567
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	3,86	4,3	0,5	26,7	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,62	0,4		20,3	82
ВАФЛИ	12	2,88	0,3	0,4	9,5	43
Итого		63,67	37,6	32,7	92,6	821
Всего		63,67	37,6	32,7	92,6	821