

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./



МЕНЮ
18 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	3,19	1,3	5	7,1	79
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	21,76	9,3	16,8	23,3	283
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,00	1,4	0,4	22,1	99
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,10			19,4	77
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	56	3,94	4,3	0,6	26,5	128
Итого				48,99	16,3	22,8	98,4	666
Всего				48,99	16,3	22,8	98,4	666

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
18 ноября 2022 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	105	4,30	2	5,1	10,6	97
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	26,25	11,4	18,9	23,7	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,65			19,4	77
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	51	3,63	4,1	0,5	25,1	122
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,82	1,4	0,4	22,1	99
Итого		53,65	18,9	24,9	100,9	707
Всего		53,65	18,9	24,9	100,9	707