

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



МЕНЮ
11 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	53,76	32,1	30	35,2	545
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,14	4,2	0,5	25,9	125
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,64	0,4		20,3	83
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	81	8,72	0,3	0,3	7,9	38
Итого				69,26	37	30,8	89,3	791
Всего				69,26	37	30,8	89,3	791

Калькулятор: Витя /Биласова Д.Ю./

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
11 января 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/20	50,10	31	27,2	33,6	509
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	49	3,76	3,9	0,5	24,2	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,47	0,4		20,2	82
Итого		56,33	35,3	27,7	78	708
Всего		56,33	35,3	27,7	78	708

Кухонный мастер: [Подпись] /Бенко В.Ю./