



# МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	54,48	32,5	30,3	35,8	552	
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	56	4,28	4,4	0,6	26,8	130	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,5		20,4	83	
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,16	0,4	0,4	9,2	44	
2008		ВАФЛИ	41	9,20	1,1	1,3	31,6	145	
<b>Итого</b>					<b>80,81</b>	<b>38,9</b>	<b>32,6</b>	<b>123,8</b>	<b>954</b>
<b>Всего</b>					<b>80,81</b>	<b>38,9</b>	<b>32,6</b>	<b>123,8</b>	<b>954</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Белякова О.Ю.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

# МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/20	50,59	31	27,3	34,1	513
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,83	4	0,5	24,6	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,42	0,4		20,2	82
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	87	9,41	0,3	0,3	8,5	41
ВАФЛИ	34	7,64	1	1,1	26,3	120
Итого		73,90	36,7	29,2	113,7	875
Всего		73,90	36,7	29,2	113,7	875