

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

Ламохина А.В./



МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

7-11 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/5	7,55	5,2	10,3	34	249
286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50/20	32,39	8,7	14,5	3,2	178
430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,11	3,8	3,3	24,3	143
	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	51	3,66	4	0,5	24,5	119
			55,71	21,7	28,6	86	689
			55,71	21,7	28,6	86	689

Контроль качества (Башинский Р.М.)



Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175/5	8,33	5,7	10,2	37,1	263
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/18	95,47	25,9	27,3	4,8	370
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,95	3,8	3,4	22	135
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	48	3,44	3,9	0,5	23,7	115
Итого		119,19	39,3	41,4	87,6	883
Всего		119,19	39,3	41,4	87,6	883

Контроль качества: Витя (Билимов Д.Ю.)