



Утверждаю

Директор
МКОУ Тплесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	4,69	1,8	6,8	10,4	111
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	195	23,79	10,1	18,1	33,6	340
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,57			18,2	73
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	51	3,66	4	0,5	24,5	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	122	9,77	0,9	0,2	13,5	60
Итого				49,48	16,8	25,6	100,2	703
Всего				49,48	16,8	25,6	100,2	703

Калькулятор (Биланов Д.Ю.)



Утверждаю

Директор
МКОУ Глесская СШ
Ламохина А.В./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	125	5,20	2,4	5,9	12	113
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	205	30,73	13,3	21,3	28,7	360
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,94			19,2	77
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,57	4	0,5	24,6	119
Итого		45,44	19,7	27,7	84,5	669
Всего		45,44	19,7	27,7	84,5	669

Контроль качества: [Подпись] (Билалов Р.И.)