



МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

12-18 лет

Утверждаю
Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./
МКОУ Плесская СШ
Плесская СШ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	95	48,96	11,9	14,5	1,4	184
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	3,68	1,3	5	7,4	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190/5	18,15	4,6	11,1	25,5	221
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	3,86	4,3	0,5	26,7	129
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	8,98			19,8	80
Итого		83,63	22,1	31,1	80,8	694
Всего		83,63	22,1	31,1	80,8	694

Кухонная мастр. Шиб (Беляков О.Ю.)