

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

Ламохина А.В./



МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/20	60,60	38,1	33,8	38,4	617
2008		ВАФЛИ	22	5,16	0,6	0,7	17	78
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	60	4,28	4,7	0,6	28,7	139
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,91	0,5		20,4	83
Итого				72,95	43,9	35,1	104,5	917
Всего				72,95	43,9	35,1	104,5	917

Кухонный мастер Виноградова И.И.

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
Ламохина А.В./



МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230/20	55,10	32,9	32,1	36,7	573
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	55	3,94	4,4	0,6	27,2	132
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,71	0,4		20,3	82
ВАФЛИ	38	8,81	1,1	1,2	29	133
Итого		70,56	38,8	33,9	113,2	920
Всего		70,56	38,8	33,9	113,2	920

Кассир-администратор: В.В.В. (Басихова В.В.)