

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
Ламохина А.В./

# МЕНЮ

30 мая 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3,66	7,7	2	34,7	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	85	18,65	8,9	11,9	6,4	168
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,98	0,6	4,2	2	49
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ в ассорт.	200	8,22	1	0,2	19,2	82
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,10	4,2	0,5	25,6	124
2008		ПЕЧЕНЬЕ	44	6,24	3,3	4,1	32,1	179
<b>Итого</b>				<b>51,85</b>	<b>25,7</b>	<b>22,9</b>	<b>120</b>	<b>789</b>
<b>Всего</b>				<b>51,85</b>	<b>25,7</b>	<b>22,9</b>	<b>120</b>	<b>789</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Белякова О.Ю.