



Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

# МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	2,91	6	1,6	27,5	148
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	105	20,43	9,9	13,8	8	195
СОК ФРУКТОВЫЙ в ассорт.	200	8,25	1	0,2	19,2	82
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,05	1	5,1	3,6	66
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,63	3,8	0,5	23,3	113
Итого		53,27	21,7	21,2	81,6	604
Всего		53,27	21,7	21,2	81,6	604