

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./



**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	283	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	24,50	7,6	22,8	6,6	262
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	16,77	0,7	5,1	2,2	58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,34	5,3	7,3	34,2	224
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	57	4,38	4,5	0,6	27,4	133
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ в ассорт	200	8,30	1	0,2	19,4	83
<b>Итого</b>				<b>60,30</b>	<b>19,1</b>	<b>36</b>	<b>89,8</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>				<b>60,30</b>	<b>19,1</b>	<b>36</b>	<b>89,8</b>	<b>760</b>

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./



**МЕНЮ**  
**21 февраля 2023 г.**

**12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/5	6,08	6,4	6,7	41	249
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	24,50	7,6	22,8	6,6	262
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	90	18,01	0,7	7,1	2,3	77
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	49	3,76	3,9	0,5	24,2	117
СОК ФРУКТОВЫЙ в ассортименте	204	8,56	1	0,2	20	85
Итого		60,90	19,6	37,3	94,1	790
Всего		60,90	19,6	37,3	94,1	790