

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
19 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	52,13	31,3	29,3	34,3	532
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	53	4,01	4,1	0,5	25	121
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,51	0,4		20,3	83
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	237	25,54	0,9	0,9	23,2	111
<b>Итого</b>				<b>84,19</b>	<b>36,7</b>	<b>30,7</b>	<b>102,8</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>84,19</b>	<b>36,7</b>	<b>30,7</b>	<b>102,8</b>	<b>847</b>

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
19 апреля 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/20	49,43	31	27,1	33,4	508
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,69	3,9	0,5	23,7	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,34	0,4		20,2	82
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	208	22,45	0,8	0,8	20,4	98
Итого		77,92	36,1	28,4	97,7	803
Всего		77,92	36,1	28,4	97,7	803