

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

7-11 лет



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 65 | 2,83 | 1,2 | 5 | 6,8 | 77 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 155 | 22,01 | 9,2 | 17 | 23,7 | 286 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 16,00 | 1,4 | 0,4 | 22,1 | 99 |
| 2008 | | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 52 | 3,97 | 4,1 | 0,5 | 24,8 | 120 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,12 | 0,3 | | 20 | 81 |
| Итого | | | | 46,93 | 16,2 | 22,9 | 97,4 | 663 |
| Всего | | | | 46,93 | 16,2 | 22,9 | 97,4 | 663 |

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
17 февраля 2023 г.

12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 105 | 4,04 | 2 | 5 | 10,7 | 97 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 185 | 25,28 | 10,8 | 18,6 | 26,2 | 315 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,48 | 0,4 | | 20,2 | 82 |
| БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 52 | 3,98 | 4,2 | 0,5 | 25,6 | 124 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 16,00 | 1,4 | 0,4 | 22,1 | 99 |
| Итого | | 51,78 | 18,8 | 24,5 | 104,8 | 717 |
| Всего | | 51,78 | 18,8 | 24,5 | 104,8 | 717 |