

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	3,03	1,3	5	6,8	77
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	29,01	12	28,5	27,6	416
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,00	1,4	0,4	22,1	99
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	51	3,93	4	0,5	24,5	119
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,4		20,3	82
Итого				54,47	19,1	34,4	101,3	793
Всего				54,47	19,1	34,4	101,3	793

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

Дамохина А.В./

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	105	4,33	2	5,1	10,5	97
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	185	31,48	13,3	25,3	24,1	377
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,37	0,4		20,2	82
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,76	3,9	0,5	24,2	117
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,63	1,4	0,4	22,1	99
Итого		57,56	21	31,3	101,1	772
Всего		57,56	21	31,3	101,1	772