

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,86	5,3	7,1	34,2	222
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/20	37,76	12,3	14,2	5,6	201
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,46			26,7	107
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,14	4,2	0,5	25,9	125
2011	386	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	32,00	1,9	6,7	9,8	108
Итого				83,22	23,7	28,5	102,2	763
Всего				83,22	23,7	28,5	102,2	763

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./

МЕНЮ
11 мая 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175/5	5,73	6,4	6,7	41	249
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/19	37,04	12	14,2	4,7	196
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	56	4,30	4,5	0,6	27,6	134
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	195	2,99			24	96
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	32,00	1,9	6,7	9,8	108
Итого		82,05	24,8	28,2	107,1	783
Всего		82,05	24,8	28,2	107,1	783