

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
3 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	13,85	0,7	5,1	2,2	58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	6,20	5,7	7,3	36,6	236
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	57	4,38	4,5	0,6	27,4	133
2011	281	ПОЛУФАБР. РУБЛЕННЫЕ ДОМАШНИЕ КОТЛЕТЫ	75	24,60	7,6	24,7	6,6	279
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ в ассортименте	200	8,30	1	0,2	19,4	83
Итого				57,34	19,5	37,9	92,2	789
Всего				57,34	19,5	37,9	92,2	789

Калькулятор _____

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
Ламохина А.В./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/5	5,73	6,5	6,7	41,9	254
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	24,36	7,6	22,8	6,6	262
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	110	18,06	0,9	7,2	2,8	81
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	50	3,69	3,9	0,5	23,7	115
СОК ФРУКТОВЫЙ в ассортименте	200	8,40	1	0,2	19,6	83
Итого		60,25	19,9	37,4	94,6	795
Всего		60,25	19,9	37,4	94,6	795