****

**МКОУ ПЛЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА**

г. Плес ул. Корнилова,20 тел4-31-81,факс 4-33-49, e-mailprivples@yandex.ru

|  |  |
| --- | --- |
| **печать** | печать«Утверждаю»  Директор МКОУ Плесской СШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Персианцева |

**План работы школьного спортивного клуба**

**«Спортивные резервы»**

**на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Содержание мероприятий** | **Участники** | **Дата**  **проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Организация школьных спортивных команд.  Составление расписания работы спортивного и тренажерного залов. |  | сентябрь | Руководитель ШСК  Учитель физической культуры |
| 2. | Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях | 1-11  классы | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3. | Проведение соревнований «Здоровье - твое богатство» | 2-11  классы | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 4. | Кросс. (Школьный этап) | 5-11  классы | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 5 | Проведение школьного этапа «Президентские состязания» | 1-11 классы | сентябрь-декабрь | Учитель физической культуры |
| 6. | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития учащихся | 1,5,10-е  классы | октябрь | Руководитель ШСК |
| 7. | Соревнования по волейболу (школьный уровень) | 7-9 классы | октябрь | Учитель физической культуры |
| 8. | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре | 7-11  классы | октябрь | Учитель физической культуры |
| 9. | Соревнования по баскетболу (школьный уровень) | 7-9  классы | октябрь | Учитель физической культуры |
| 10. | Соревнования «Веселые старты» | 1-4 классы | ноябрь | Учитель физической культуры |
| 11. | Проведение соревнований по спортивной гимнастике | 2-4 классы | ноябрь | Учитель физической культуры |
| 12. | Подготовка учеников к сдаче норм ГТО | 1-11 классы | в течение года | Учитель физической культуры |
| 13. | Лыжный кросс | 5-11 классы | февраль | Учитель физической культуры |
| 14. | «Веселые старты» | 2-4 классы | март | Учитель физической культуры |
| 15. | Соревнования в Дартс | 8-11классы | март | Учитель физической культуры |
| 16. | Всемирный День здоровья (7 апреля) | 1-11 классы | апрель | Руководитель ШСК |
| 17. | Соревнования по ОФП | 8-10 классы | апрель | Учитель физической культуры |
| 18. | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития | 1 -11 классы | май | Руководитель ШСК |
| 19. | Проведение «Дней здоровья» | 1 – 11 классы | В течение года | Руководитель ШСК  Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 20. | Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану |  | В течение года | Руководитель ШСК |

Руководитель ШСК: Клочева С.А.